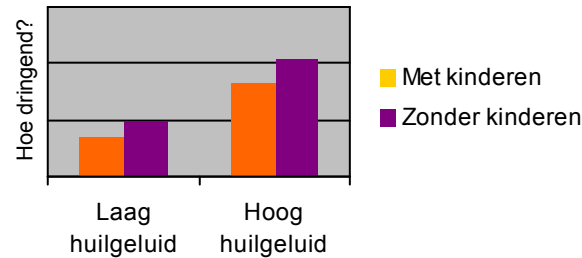




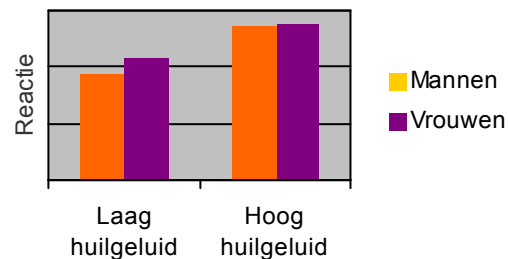
Verslag van **twi**nPAD

Met dit verslag willen wij u graag op de hoogte brengen van de eerste resultaten van het Twinpad onderzoek van de Universiteit Leiden. In dit onderzoek hebben we bij u en uw tweelingbroer of zus een interview afgenomen. Ook hebt u vragenlijsten ingevuld en geluisterd naar het huilen van baby's. De huilgeluiden varieerden in toonhoogte. De gegevens van deze huiltaak zijn verwerkt en geanalyseerd en we doen met plezier uit de doeken wat we gevonden hebben, met uw hulp!

Uit het onderzoek blijkt dat mensen hoge huilgeluiden anders ervaren dan lage huilgeluiden. Ze vinden hoge geluiden bijvoorbeeld dringender klinken. Mensen met kinderen vinden alle huilgeluiden minder dringend klinken dan mensen zonder kinderen.



Daarnaast bleek dat mensen ook op verschillende manieren zouden reageren op huilen van verschillende toonhoogten. Bij hoge huilgeluiden wilden de meeste deelnemers bijvoorbeeld sneller de baby oppakken of knuffelen. Dat is een mooi effect, want in de realiteit huilen baby's met een hoger geluid als ze bijvoorbeeld ziek zijn. Dit verschil in reactie op hoge en lage huilgeluiden is groter bij mannen dan bij vrouwen.



Ook zijn we te weten gekomen dat de waarneming en de voorgenomen reactie op huilgeluiden bij tweelingen veel op elkaar lijken, vooral bij één-eiige tweelingen. Eeneiige tweelingen zijn genetisch gezien identiek aan elkaar, terwijl twee-eiige tweelingen genetisch gezien net zoveel op elkaar lijken als gewone broers en zussen. Dit betekent dat erfelijke eigenschappen invloed hebben op hoe mensen huilgeluiden ervaren en hoe ze zouden reageren. Maar het onderzoek laat zien dat ook de omgeving daar invloed op heeft.

Wat nu?

We zijn nog niet klaar met de analyse van alle gegevens uit het onderzoek. U kunt dus in de toekomst af en toe een verslagje met nieuwe bevindingen van ons verwachten. Door dit onderzoek hebben we een beter inzicht gekregen in de relatie tussen ouder en kind en de rol die huilen daarbij speelt. Ook kunnen we ouders beter helpen om op een goede manier met hun huilende baby om te gaan. Er zijn nog veel onduidelijkheden over de waarneming van babygeluiden. Wat gebeurt er bijvoorbeeld in de hersenen van mensen als ze een baby horen huilen? Dit is één van de vragen die we proberen te beantwoorden in vervolgonderzoek.

Waar ging het onderzoek over?

Eén van de vragen die we onderzochten was: Hoe reageren mensen op het huilen van een baby? Baby's huilen om verschillende redenen, bijvoorbeeld omdat ze honger of pijn hebben, of omdat ze moe zijn. Omdat ze nog niet kunnen praten, is huilen de enige manier om iets duidelijk te maken. Baby's laten op deze manier aan hun ouders weten waar ze behoefte aan hebben, bijvoorbeeld drinken of geknuffeld worden. Maar volwassenen kunnen van huilgeluiden ook heel onrustig of boos worden. Wij waren benieuwd hoe mensen huilgeluiden van verschillende toonhoogten waarnemen en of hun reactie op deze verschillende toonhoogten anders zou zijn. Ook wilden we weten of erfelijke eigenschappen invloed hebben op de waarneming en reactie op huilgeluiden.

Wie deden er mee aan Twinpad?

In dit onderzoek deden in totaal 50 mannelijke en 134 vrouwelijke tweelingparen mee. De leeftijd van deze tweelingen varieerde van 18 tot 69 jaar. Ongeveer één derde van alle mensen had kinderen en deze waren in de leeftijd van 1 maand tot 35 jaar. Ook werd vastgesteld of u een één- of twee-eiige tweeling bent. Er deden ongeveer evenveel één- en twee-eiige tweelingen mee aan het onderzoek.

Het onderzoeksteam

Drs. Dorothée Out
Drs. Madelon Riem
Dr. Suzanne Pieper
Prof. dr. M.J. Bakermans-Kranenburg
Prof. dr. M.H. van IJzendoorn

*Centrum voor Gezinsstudies
Faculteit Sociale Wetenschappen
Universiteit Leiden*

Voor meer informatie over de resultaten van de Twinpad studie en over het vervolgonderzoek kunt u terecht op:

www.tweelingstudie.nl

Voor vragen kunt u contact opnemen met Dorothée Out of Madelon Riem.

mail: info@tweelingstudie.nl



Universiteit Leiden



twinPAD

Een studie voor
volwassen tweelingen

Onderzoeksverslag